



HOCKEY CLUB VALLE VERZASCA

Piano settimanale allenamenti



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
LIBERO					<i>Trasporto: Genitori</i> 10:00 - 11:30 ALLENAMENTO Bambino (2009) Scuola Hockey (2010+)		
		<i>Trasporto: Genitori</i> 14:30 - 15:45 ALLENAMENTO Bambino (2009) Scuola Hockey (2010+)					
		<i>Trasporto: HCVV</i> 15:00 da Tenero 16:00 - 18:00 ALLENAMENTO Moskito (2005/2006) Piccolo (2007/2008) <i>Rientro: 19:00 a Tenero</i>					
		<i>Trasporto: HCVV</i> 16:55 da Tenero 18:00 - 19:15 ALLENAMENTO Moskito (2005/2006) Piccolo (2007/2008) (2009 facoltativo) <i>Rientro: 20:15 a Tenero</i>		<i>Trasporto: HCVV</i> 16:55 da Tenero 18:00 - 19:15 ALLENAMENTO TECNICO FACOLTATIVO Moskito (2005/2006) Piccolo (2007/2008) <i>Rientro: 20:15 a Tenero</i>	<i>Trasporto: HCVV</i> 16:55 da Tenero 18:00 - 19:15 ALLENAMENTO Moskito A HCVV + HCAP <i>Rientro: 20:15 a Tenero</i>		
		19:30 - 21:00 ALLENAMENTO 1a Squadra		19:30 - 21:00 ALLENAMENTO TECNICO FACOLTATIVO 1a Squadra	19:30 - 21:00 ALLENAMENTO 1a Squadra		
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	